

Información sobre Parques y Recreación de Windom

Renta de piscina privado: \$100.00

(Agréguese \$1.00 adicional por cada persona hasta cuarenta personas por hora).

AQUA ZUMBA:

Martes Y Jueves empieza junio 16,
De 5:15 a 6:00 pm
Costo: \$5.00 por clase

CLASES DE NATACION

La piscina de Windom ofrece el programa de la cruz roja 'Aprenda a nadar' con 6 niveles de aprendizaje.



La piscina de Windom ofrece el programa de la cruz roja 'Aprenda a nadar con 6 niveles de aprendizaje'.

Padre e hijo introducción al agua. Edades de 6 meses a 3 años. Un adulto debe estar presente con el Infante.

Padres y niños juntos aprenden a tener un nivel cómodo en el agua y crear un base fundamental de talentos, tal como mover los brazo y piernas y el control de respiración.

Costo por clase:

Padre e hijo - \$15.00

Acuático Pre-escolar -\$33.00

Clase por grupo nivel 1-6 \$33.00

Clase semi-grupo nivel 1-4 \$33.00

Clase en privado - \$50.00

Acuático Pre-escolar: edades 3 a 5 años

Nivel 1- Orienta a los niños a un ambiente acuático ayudándoles a obtener talentos básicos dentro del agua y sentirse más cómodos.

Nivel 2- Ayuda a los niños a obtener talentos progresivos y sentirse cómodos dentro del agua y ser más independientes.

Información sobre Parques y Recreación de Windom

Nivel 1 -Introducción a talentos acuáticos

Ayuda a los estudiantes a desarrollar actitudes positivas, buenos hábitos de natación, prácticas de seguridad dentro y fuera del agua.

Nivel 2-Talentos acuáticos fundamentales

Ayuda a los estudiantes a tener éxito con talentos fundamentales, como flotar sin ayuda de nadie. Aprender ayudarse a si mismo y como rescatarse.

Nivel 3-Desarrollo de uso de los brazos en natación.

Usando el método del nivel 2 por medio de práctica guiada en agua profunda, estudiantes aprenden como coordinar el nadar boca arriba usando los brazos y piernas.

Nivel 4-Mejorar estilo brazo y pecho

Nivel 4 desarrolla confianza en el movimiento de los brazos y ayuda mejorar otro talentos acuáticos. Estilo de pecho. Estilo de espalda boca arriba. Principiante en vueltas de natación.

Nivel 5-Refinamiento de uso de brazos.

Coordinamiento y uso de brazos, Aumentar distancia de natación por medio de fuerza y resistencia.

Nivel 6- Natación y habilidad de aptitud.

El objetico del nivel 6 es de sacar brillo en los estudiantes con mayor facilidad en natación. Eficiencia. Poder y suavidad sobre grandes distancias.

Líneas de información

Un mensaje grabado dará información diaria con respecto si habrá o no habrá actividad.

Piscina: 507-832-8236

Parques y Recreacion 507-831-6124

Salvavidas Junior: Edades 11-14

Participantes deberán nadar 500 yardas continuas. Este programa enseñara seguridad dentro del agua y responsabilidad y deberes de un salvavidas. Este programa no certifica a nadie como salvavidas.

Clases por Grupo

Grupos de hasta diez estudiantes y un instructor de agua de seguridad.

(Costa tradicional) \$33.00

Información sobre Parques y Recreación de Windom

Clases Semi-Grupos

Una clase de hasta 5 estudiantes por un instructor de seguridad de agua. Entre más chico el grupo esto permitirá más atención individual.

Cost: \$40.00

Clases en Privado

Un estudiante con un instructor de seguridad de agua. Las clases son de 30 minutos pero permite instrucción de calidad a las necesidades del estudiante.

Clase en privado puede incluir cualquier de lo siguiente:

- Programa de la Cruz Roja para aprender a nadar.
- Clase para adultos: Estas clases son diseñadas para adultos que nunca aprendieron a nadar o para mejorar su estilo de natación. Si está interesado comuníquese con el personal de la piscina.
- Programa de aptitud/entrenamiento personal/establecer metas.

Costo \$50.00



Información sobre Parques y Recreación de Windom

CLASES DE NATACION-TODAS INCRIPCIONES SERAN POR COMPUTADORA ON-LINE empezando Miércoles 22 de Abril. Inscripción es de acuerdo a espacio disponible. Llene las líneas en blanco con tiempo preferido para las clases de natación. Prioridad se dará aquellas personas que se registren por computadora On-Line.

No abra inscripciones de anticipo. Todas inscripciones recibidas por correo serán procesadas empezando viernes Mayo 1.

Si hay más de una inscripción, por favor completar "Formulario de Historial Médico" para cada estudiante. Copias de inscripciones son aceptable para múltiples registraciones

Póliza de Reembolso. Padres que saquen a su hijo/hija de la 1era clase se les devolverán \$22.00. Todas peticiones para reembolso deberán ser antes de la segunda clase .Si tiene alguna pregunta con respecto al nivel que usted desea ingresar, por favor contacte a Al Baloun al 507-831-6122 de 9:00 am a 4:30 pm

Inscripción para clases. Por favor de marcar 1er, 2ndo, 3er 4ta elección. Ejemplo: Clase 1 nivel 3

Miércoles-Viernes Junio 10-12
Lunes-Miércoles Junio 15-18
(Junio 19. Fecha de reponer)

Lunes-Viernes Junio 22-26
Lunes-Martes Junio 29-30
(Julio1ero Fecha de reponer)

Miércoles-Viernes Julio 8-10
Lunes-Jueves Julio 13-16
(Julio 17 Fecha de reponer)

Miércoles-Viernes Julio 22-24
Lunes-Jueves Julio 27-30

Clase-1
10:00-10:55 am
___ Nivel 1
___ Nivel 2
___ Nivel 3
___ Nivel 5

Clase 2
10:00-10:55 am
___ Nivel 1
___ Nivel 2 *
___ Nivel 3
___ Nivel 4 *
___ Nivel 6

Clase 3
10:00-10:55 am
___ Nivel 2
___ Nivel 3
___ Nivel 5

Clase 4
9:00-9:55am
___ Nivel 3
___ Nivel 4
___ Nivel 6

11:00-11:55 am
___ Pre-escolar 2 (11:00)
___ Pre-escolar 2 (11:30)
___ Nivel 1
___ Nivel 2
___ Nivel 3 *
___ Nivel 4 *
___ Nivel 6

11:00-11:50 am
___ Nivel 1
___ Nivel 2
___ Nivel 3 *
___ Nivel 5

11:00-11:55 am
___ Nivel 1
___ Nivel 2 *
___ Nivel 3
___ Nivel 4 *

10:00- 10:55 am
___ Nivel 2
___ Nivel 3
___ Nivel 5

12:00-12:55 pm
___ Pre-escolar 1 (12:00)
___ Pre-escolar 1 (12:30)
___ Nivel 1 *
___ Nivel 2
___ Nivel 3
___ Nivel 4

12:00-12:50 pm
___ Pre-escolar 1 (12:00)
___ Pre-escolar 1 (12:30)
___ Nivel 1 *
___ Nivel 3
___ Nivel 4

12:00-12:55
___ Pre-escolar 1 (12:00)
___ Pre-escolar 1 (12:30)
___ Nivel 1
___ Nivel 2 *
___ Nivel 3 *
___ Nivel 4 *

11:00-11:55 am
___ Pre-escolar 1 (11:00)
___ Pre-escolar 1 (11:30)
___ Nivel 1 *
___ Nivel 3
___ Nivel 4 *

5:00 – 5:55pm
___ Pre-escolar 2 (5:00)
___ Pre-escolar 2 (5:30)
___ Nivel 1
___ Nivel 2
___ Nivel 3 *

5:00-5:55 pm
___ Pre-escolar 2(5:00)
___ Pre-escolar 2 (5:30)
___ Nivel 2
___ Nivel 3 *
___ Nivel 4 *

5:00-5:55 pm
___ Padre e Hijo (5:00)
___ Padre e Hijo (5:30)
___ Nivel 1 *
___ Nivel 2 *
___ Nivel 4 *

12:00-12:55 pm
___ Pre-escolar 2 (12:00)
___ Pre-escolar 2 (12:30)
___ Nivel 1 *
___ Nivel 2 *
___ Nivel 3 *
___ Nivel 4*
5:00-5:30 pm
___ Padre e Hijo (5:00)
___ Padre e Hijo (5:30)
___ Nivel 1 *
___ Nivel 2 *
___ Nivel 3 *

*denota que todas las clases de Semi-Grupo son de 5 estudiantes máximo

Costo: \$33.00 por grupo

*** \$44.00 Semi- Grupo**

Clase en privado \$50.00

Registración ON-LINE o contacte personal de piscina

Contacte personal de piscina

Salvavidas Junior-Costo \$40.00

Julio-13,17,20,24,27,29

Lunes-Viernes 9:00-11:00 am

Información sobre Parques y Recreación de Windom

Formulario de Historial Medico

Nombre de estudiante _____

Edad _____ Fecha de nacimiento _____

Dirección _____

Ciudad _____ Zona postal _____

Nombre de Guardián _____

Telf _____ Trabajo _____

Correo electrónico _____

Nombre alternativo, telf. y relación en caso de emergencia _____

Nombre y telf. de médico de familia _____

Historial Médico- ¿Ha sufrido el nombrado de alguna condición médica? tal como

___ Problemas de oído crónico, sordo

___ Problemas del corazón

___ Problemas de la vista

___ Inconsciente

Si hay algún otro pendiente de salud por favor adjunte una página con explicación.

Yo (nosotros) Autorizo tratamiento médico de emergencia necesario para asegurar el bien estar del nombrado niño/niña por medio de personal médico de emergencia calificado.

Firma

Relación

Fecha